



Hallo zusammen



da ich für jeden Freund/in und Fan an der Strecke dankbar bin hier mal einige Infos zu meinem Start beim **Ironman** in Frankfurt am **24.07.2011** Damit die Suche unter den 2600 Startern nicht so nervig wird.

Startnummer: **371**

Startzeit: 6:45 Uhr

Auf dem Rad: ca. 7:50 Uhr

Wechsel zum Laufen: ca. 13:10-13:20 Uhr

Ziel:??? ca. ab 16:10 Uhr

Wettkampfbekleidung: Erdinger-Alkoholfrei-Einteiler weiß

Ich freue mich über jeden der an der Strecke ist und mich beim erneuten Versuch für die WM im Ironman auf Hawaii zu qualifizieren, anfeuert!!! ;-)

Aloha

Manni



Manni | StartNr: 371 | Startzeit: 6h:45 | erhoffte Renndauer: 09:30 h

Schwimmen: 01:00 h

Uhrzeit	Renndauer	Rennkilometer	Ort
07:45	01:00	--	Schwimmausstieg

Rad: 05:25 h

Uhrzeit	Renndauer	Rennkilometer	Ort
07:50	01:05	0	Radstart Langener Waldsee
08:35	01:50	24.3	Bergen-Enkheim (the Hell), 1. Runde
08:46	02:01	30.3	Hochstadt (The Beast), 1. Runde
08:52	02:07	34	Hühnerberg, 1. Runde
09:45	03:00	63.3	Friedberg, 1. Runde
10:26	03:41	86.1	Bad Vilbel (Heart Break Hill), 1. Runde
11:06	04:21	108.6	Bergen-Enkheim (the Hell), 2. Runde
11:17	04:32	114.7	Hochstadt (The Beast), 2. Runde
11:23	04:38	118.4	Hühnerberg, 2. Runde
12:16	05:31	147.7	Friedberg, 2. Runde
12:57	06:12	170.7	Bad Vilbel (Heart Break Hill), 2. Runde
13:14	06:29	180	Radziel, Mainufer am Römer, 2. Runde

Lauf: 03:00 h

Uhrzeit	Renndauer	Rennkilometer	Ort
13:15	06:30	0	Laufstart, Mainufer am Römer,
13:22	06:37	1.76	Westhafentower (V1 und Turnaround), 1. Runde
13:41	06:56	6.12	Verpflegungsstelle 5 (Nestlé), 1. Runde
13:56	07:11	9.71	Turnaround Flößerbrücke Nordseite, 1. Runde
14:07	07:22	12.26	Westhafentower (V1 und Turnaround), 2. Runde
14:24	07:39	16.26	Verpflegungsstelle 5 (Nestlé), 2. Runde
14:41	07:56	20.21	Turnaround Flößerbrücke Nordseite, 2. Runde
14:57	08:12	24.07	Westhafentower (V1 und Turnaround), 3. Runde
15:10	08:25	27.12	Verpflegungsstelle 5 (Nestlé), 3. Runde

15:25	08:40	30.71	Turnaround Flößerbrücke Nordseite, 3. Runde
15:42	08:57	34.57	Westhafentower (V1 und Turnaround), 4. Runde
15:55	09:10	37.62	Verpflegungsstelle 5 (Nestlé), 4. Runde
16:15	09:30	42.21	Ziel

- Frankfurter Sparkasse IRONMAN European Championship -

TV-Übertragung der Frankfurter Sparkasse Ironman European Championship 2011

Nur noch 12 Tage bis zum Startschuss der 10. Auflage des Ironman Germany. Nun zum sechsten Mal als offizielle Ironman European Championship ausgetragen, zieht die sportliche Großveranstaltung nicht nur 2.350 Altersklassen-Athleten aus 55 Nationen in die Rhein-Main-Region. Das größte Profifeld in der Geschichte des Rennens mit über 70 internationalen Top-Athleten wird am 24. Juli in den Kampf um den Titel des Europameisters und das Preisgeld von USD \$ 100.000 eingreifen.

Beim Startschuss am Langener Waldsee um 06.45 Uhr feuern bereits 15.000 Zuschauer die Athleten an, bevor diese sich nach geschwommenen 3,8 Kilometer auf die 180 Kilometer lange Radstrecke begeben. Auch hier werden Hunderttausende Zuschauer die Strecken säumen und für Stimmung sorgen. Auf der abschließenden Marathonstrecke an den Ufern des Mains mit Zieleinlauf auf dem historischen Römerberg sorgt der Mythos Ironman erneut für Gänsehaut bei allen Beteiligten.

Der Veranstalter der Frankfurter Sparkasse Ironman European Championship ist stolz darauf, auch im Jahre 2011 mit dem Hessischen Rundfunk einen starken Partner bei der TV-Übertragung an der Seite zu haben. Für alle, welche die Faszination Ironman nicht live an den Strecken erleben können, berichtet der Hessische Rundfunk am 24. Juli live von 10.15-16.30 Uhr. Einen ganztägigen Live-Stream von 06.30-22.00 Uhr können Zuschauer auf www.ironman.de verfolgen.